

おかげさまで



32周年



2017.10 運動始めキャンペーン!

この秋RAXYで 運動はじめて みませんか?

限定30名

10月お特割 入会キャンペーン

ジム・プール・スタジオ毎日全て利用できて

10月
入会までの
限定

2ヶ月/9,800円(税込)
(※但し、3ヶ月間の在籍が必要です。)

しかも、入会金・
事務手数料・年会費 **無料!!**

受け付けは
9月27日まで

秋は運動を始めるには
最高の季節! この時期と
特割チャンスを逃さず
運動始めましょう!

ご入会時に必要な物

- 会費(2ヵ月分)
- 口座振替のできるご指定の預金通帳と銀行印

指定口座銀行

- 福岡銀行
- 西日本シティ銀行
- ゆうちょ銀行
- 北九州銀行
- 山口銀行

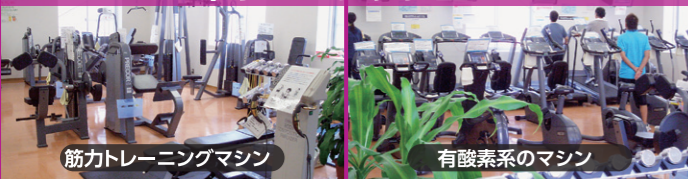
★コースの選択やご相談もこの時にどうぞ。

トレーニングジム・スタジオ・プールを利用いただけるコース

コース名	会費	営業時間	備考
レギュラー	9,180円	10:00~23:00	登録制の教室を除く全営業時間
デイ	7,560円	10:00~17:00	日祝祭日を除く、登録制のコースを除く全施設
ナイト	6,480円	18:00~23:00	登録制のコースを除く全施設※日祝祭日は別時間
学生	6,480円	10:00~23:00	レギュラー会員に準ずる高校生以上

いしくらだけの
プール限定コース **5,400円~**
価格はすべて税込です。

トレーニングジム



筋力トレーニングマシン

有酸素系のマシン

個人個人の目標に合わせて、専門スタッフがそれぞれプログラムを作成し、指導します。
●ダイエット ●シェイプアップ ●部分シェイプ ●筋力アップ ●体力維持

スタジオレッスン



ウエストシェイプ

ピラティス

- ヨガ ●社交ダンス ●ボクシングフィット ●エアロビクス
- チェアシェイプ ●太極拳 ●バランスボールetc

プール



水中ウォーキング

アクアビクス

- 水中ウォーキング ●ちょこっとシェイプ ●アクアビクス
- 泳力アップ ●スイミング入門 ●4種泳ごうetc

オプションレッスン

- ボクサダイエット
初心者大歓迎!! ストレス解消に効果的!!
- 自転車室内トレーニング
トライアスロンロングディスタンス
日本一高濱選手指導!
- 太極拳・気功
元中国チャンピオンの孫先生が指導します!



ラクシーは“楽しい” “楽しい”はいしくら

スポーツプラザ セントラルスポーツ法人会員利用施設

RAXY / いしくらスイミングクラブ

北九州市門司区高田1丁目4-23

■受付時間 ●月~土曜日/10:00~23:00 ●日曜日/10:00~18:30 ●祝祭日/10:00~19:30

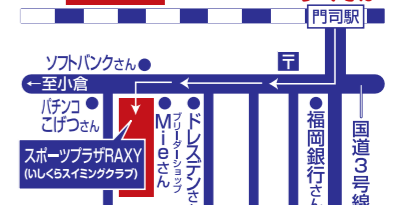
093(391)0888

<http://www.aquafits.jp>

いしくらスイミング 検索 (スマホ対応)



アクセスも 便利 門司駅 徒歩3分
西鉄中町バス停 すぐそば



無料駐車場60台完備